



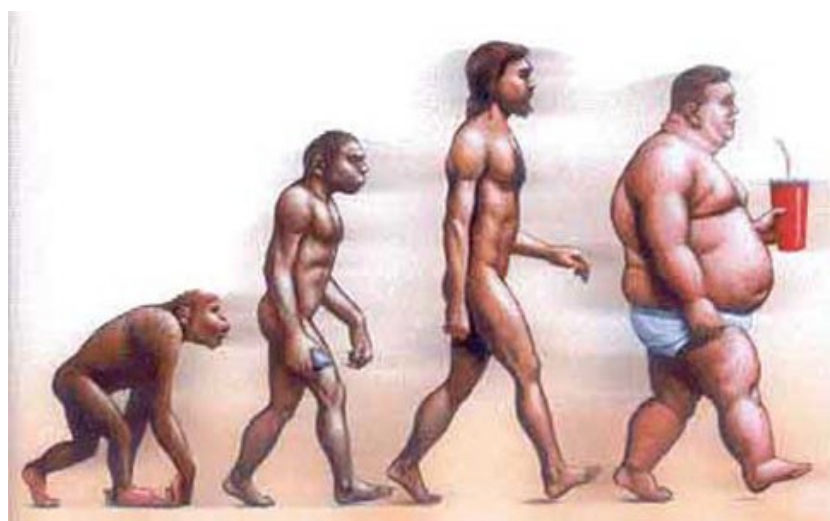
S.O.M.S. Viggiù



# CIBO e SALUTE

## Il cibo è salute?

Il **Gruppo di Acquisto Solidale Gaggiù** di Viggiù organizza un ciclo di incontri per riflettere su: la sostenibilità delle nostre scelte a tavola, il valore dell'alimentazione e l'impatto ambientale



*"l'uomo è ciò che mangia" L. Feuerbach*

### PROGRAMMA

gli incontri sono a ingresso libero e si terranno presso la sala SOMS di piazza Artisti Viggiutesi a Viggiù

venerdì 25 ottobre 2013 alle ore 21.00

**Cenni di dietetica vegetariana**

*Dott. Gabriele Peroni (fitoterapeuta esperto in Nutrizione e Dietetica)*

**Venerdì 22 novembre 2013 alle ore 21.00**

**Agricoltura, Alimentazione e Sostenibilità**

*Giorgio Zordan (esperto di Legambiente)*

*Massimo Crugnola (Azienda Agricola Biologica Broggin)*

venerdì 24 gennaio 2014 alle ore 21.00

c/o Ospedale Madonna Della Croce Viggiù

**Il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione e cura delle malattie cronico degenerative**

*Dr. Alessandro Scorba Medico Chirurgo, Specialista in Idrologia Medica, Medico Nutrizionista Istituto di Medicina Genetica e Preventiva di Milano*

venerdì 21 marzo 2014 alle ore 21.00

**L'uomo contemporaneo e l'alimentazione**

*Dott.ssa Maria Antonietta Rispoli (Medico esperto in Nutrizione e Benessere)*

venerdì 18 aprile 2014 alle ore 21.00

**Piante selvatiche tra alimentazione e salute**

*Dott. Gabriele Peroni (fitoterapeuta esperto in Nutrizione e Dietetica)*

**Domenica 18 maggio 2014 (programma da stabilire)**

**Uscita guidata alla ricerca delle erbe e pranzo conviviale**

[www.somsviggiu1862.it](http://www.somsviggiu1862.it)